

灘診療所 9月健康教室

✓ 今回のテーマ

健康長寿は食から、
しっかり食べて健康寿命
～宅配弁当の試食もあります～

健康長寿には普段の食生活が大切です。
ご自身やご家族の健康づくりに役に立つ
栄養摂取のポイントについてお話します。

- ✓ 日時：9月16日(火)
14:00～15:00
- ✓ 場所：灘診療所2階
- ✓ 参加無料
- ✓ 要申込(灘診療所まで)

どなたでもご参加いただけます



ろっこう医療生活協同組合

灘診療所 (神戸市灘区水道筋6-6-3)

☎ 078-801-6665